

Ihr mobiler Mittagstisch GmbH

Täglich frisch zubereitet
und warm auf einem
Porzellanteller geliefert!



Bestellungen bitte bis Freitag
dem Fahrer mitgeben bzw. per >>>

info@ihrmobilermittagstisch.de
www.ihrmobilermittagstisch.de

Fon: 030 / 47 47 52 60
Fax: 030 / 47 47 52 59
persönlich erreichen Sie uns:
Mo-Do:09.00-16.30 Fr-15.00
Sa-So+Feiertag:09.00-14.00

Name: Anschrift: Telefon:

KW 8	Speise 1	Speise 2	Vegetarische Speise	Gaumenschmaus	Dessert	Diab. Dess.	Salat
Montag 19.02.2018	Kräuterquark mit Radieschen & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,35 €	Thüringer Rostbratwurst in Malzbiersoße mit Schmorkohl & Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> 7,25 €	Vegetarische Kohlroulade mit Tomatensoße & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,95 €	Gefüllter Schweinebauch nach asiatischer Art mit Sojasoße, Ingwer, Koriander, Spitzkohl & Basmatireis <input type="checkbox"/> 8,25 €	Sahnepudding mit Birnen <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Sahnepudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
Dienstag 20.02.2018	Würziger Feuertopf mit mariniertem Gyrosfleisch, Gewürzgurken, Champignons & Zwiebeln dazu Schittlauchreis <input type="checkbox"/> 7,15 €	Steckrüben-Hackfleisch-Auflauf mit Tomaten, Bechamel-Kräutersoße & Käse überbacken <input type="checkbox"/> 6,85 €	Zucchini-Spaghetti mit Tomaten & Frischkäse <input type="checkbox"/> 6,45 €	Farfalle-Nudeln mit gebratenem Kürbis dazu Salatbeilage <input type="checkbox"/> 7,45 €	Aprikosenkompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Kompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
Mittwoch 21.02.2018	Geschmorter Grünkohl mit Dörrfleisch & Haferflocken dazu Kasslernacken & Kartoffeln <input type="checkbox"/> 7,25 €	Rheinischer Graupeneintopf mit Wurzelgemüse & Rindfleisch <input type="checkbox"/> 6,75 €	Brokkoli-Nudelpfanne mit Tomaten & Zwiebeln in Rahmsoße dazu Reibekäse <input type="checkbox"/> 6,75 €	Rotes Hähnchencurry mit Paprika, Lauchzwiebeln, Basilikum & Kokosmilch dazu Basmatireis <input type="checkbox"/> 7,65 €	Grießbrei mit Früchten <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
Donnerstag 22.02.2018	Tortellini mit Kochschinken, Tomatenwürfel & Lauchstreifen dazu Gurkensalat <input type="checkbox"/> 6,95 €	Hähnchenschenkel in Champignon-Thymiansoße mit tomatisiertem Gemüse <input type="checkbox"/> 7,15 €	Blumenkohlkäsebratling mit Auberginen-Zucchini-ragout & Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,55 €	Semmelknödel mit Maronen-Pilzragout dazu Rote Beete Salat <input type="checkbox"/> 7,25 €	Quarkspeise mit Pflaumen & Zimt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Quarkspeise <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
Freitag 23.02.2018	Gebratenes Seelachsfilet in Champignon-Senfsoße mit Dampfkartoffeln & Karottenraspelsalat <input type="checkbox"/> 7,15 €	Schnitzel mit Gemüse & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Milchreis mit Ananas & Kokosflocken <input type="checkbox"/> 6,55 €	Geschmorter Schaschlik-Spieß vom Hähnchen in grüner Pfeffersoße mit Blumenkohl & Brösel dazu Rosmarin-Schwenkkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,85 €	Apfelmus <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Apfelmus <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
Samstag 24.02.2018	Eintopf von grünen Bohnen & Rindfleisch <input type="checkbox"/> 6,75 €	Königsberger Klopse mit Kapernsoße & Gewürzgurke dazu Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Vegetarischer Eintopf von grünen Bohnen <input type="checkbox"/> 6,65 €	Gebratenes Zanderfilet auf Rahmlinsen mit Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 8,45 €	Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
Sonntag 25.02.2018	Geschmorter Spanferkelrollbraten in Dunkelbiersoße, Kaisergemüse & Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Hühnerfrikassee mit Champignons & Spargel in heller Soße dazu Reis <input type="checkbox"/> 6,95 €	Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt dazu Gemüsesoße in Rahm <input type="checkbox"/> 6,85 €	Cordon Bleu vom Geflügel mit holländischer Soße, Buttererbsen & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,55 €	Pfirsichkompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Kompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €

Änderungen vorbehalten!!! Jedes Menü (bis auf die Süßspeisen) ist auch für Diabetiker empfehlenswert! Genaue Auskunft über verwendete Lebensmittelzusatzstoffe erhalten Sie unter der Tel. 767 83 440!
Laut Lebensmittelverordnung sind die Menüs nur zum täglichen Verzehr geeignet!