

# Ihr mobiler Mittagstisch GmbH

Täglich frisch zubereitet  
und warm auf einem  
Porzellanteller geliefert !



Bestellungen bitte bis Freitag  
dem Fahrer mitgeben bzw. per >>>  
[info@ihrmobilermittagstisch.de](mailto:info@ihrmobilermittagstisch.de)  
[www.ihrmobilermittagstisch.de](http://www.ihrmobilermittagstisch.de)

Fon: 030 / 47 47 52 60  
Fax: 030 / 47 47 52 59  
persönlich erreichen Sie uns:  
Mo-Do: 09.00-16.30 Fr-15.00  
Sa-So+Feiertag: 09.00-14.00

Name: ..... Anschrift: ..... Telefon: .....

KW 11	Speise 1	Speise 2	Vegetarische Speise	Gaumenschmaus	Dessert	Diab. Dess.	Salat
<b>Montag</b> 12.03.2018	Geschmorte Hähnchenkeule in einer Soße aus Perlzwiebeln & Champignons, dazu Gemüsereis mit Rosenpaprika <input type="checkbox"/> 7,35 €	Gemüselasagne in Tomatensoße <input type="checkbox"/> 6,45 €	Gefüllte Kartoffeltaschen auf Mangoldgemüse in Käsesoße dazu Gurkensalat <input type="checkbox"/> 6,75 €	Gebratene Forelle mit gebräunter Mandelbutter & Salzkartoffeln dazu Gurkensalat <input type="checkbox"/> 8,35 €	Sahnepudding mit Fruchtsoße <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Sahnepudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Dienstag</b> 13.03.2018	Grünkohl mit Knacker & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,15 €	Gekochte Eier in Kräutersoße mit Schinkenstreifen, Quetschkartoffeln & Rote Beete Salat <input type="checkbox"/> 6,75 €	Wirsing-Kartoffelauflauf mit Champignons & Käse überbacken dazu Kräutersoße <input type="checkbox"/> 6,75 €	Schweinekotelette natur gebraten mit Kräuterbutter, Grilltomate & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 8,15 €	Quark mit Aprikosen & Buttermilch <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Quarkspeise <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Mittwoch</b> 14.03.2018	Winterlicher Schmortopf mit Suppengrün, Rindfleisch, Rosenkohl & Kartoffeln <input type="checkbox"/> 6,75 €	Geflügelbratwurst in leichter Thymianjus mit Schwarzwurzelgemüse & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,15 €	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung, Süß-Sauersoße mit Ananas & Paprikagemüse, dazu Reis <input type="checkbox"/> 6,65 €	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut & Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> 7,65 €	Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Donnerstag</b> 15.03.2018	Geschmorte Wirsingkohlroulade in kräftiger Bratensoße dazu Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,45 €	Käsetortellini mit einem Ragout aus Zucchini & Tomaten dazu Salatbeilage <input type="checkbox"/> 6,85 €	Süße Pfannkuchen mit Quark-Rosinenfüllung & Waldbeerensoße <input type="checkbox"/> 6,45 €	Gebratenes Filet vom Kabeljau mit Schmorgurken an Senfschaum & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 8,55 €	Schokopudding mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Quarkspeise <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Freitag</b> 16.03.2018	Paniertes Fischfilet mit kalter "Frankfurter grüne Kräutersoße" dazu Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,15 €	Boulette mit Gemüse & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Griesbrei mit Kirschoße <input type="checkbox"/> 6,35 €	Paniertes Hähnchenschnitzel auf Ratatouillegemüse & Schnittlauchreis <input type="checkbox"/> 7,65 €	Fruchtcocktail <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Fruchtcocktail <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Samstag</b> 17.03.2018	Kartoffelsuppeneintopf mit Wurzelgemüse & Bockwurstscheiben <input type="checkbox"/> 6,75 €	Bratwurst mit Bratensenfsoße, Delikatessbohnen & Püree <input type="checkbox"/> 7,15 €	Kartoffelsuppeneintopf vegetarisch mit Wurzelgemüse <input type="checkbox"/> 6,65 €	Kalbsfleischboulette mit Estragon-Rahmsoße & Wirsing-Pilz-Nudeln <input type="checkbox"/> 8,35 €	Mandarinenkompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Kompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Sonntag</b> 18.03.2018	Putenrollbraten in Rahmsoße mit Rosenkohl & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Kleine Bouletten mit Grillsoße & Gemüseris <input type="checkbox"/> 6,95 €	Kartoffelgratin mit Blumenkohl, Käsesoße & Salatbeilage <input type="checkbox"/> 6,65 €	Kalbssahnegulasch mit Mandelbrokkoli & Spätzle <input type="checkbox"/> 7,85 €	Apfelmus mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Apfelmus <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €

Änderungen vorbehalten!!! Jedes Menü (bis auf die Süßspeisen) ist auch für Diabetiker empfehlenswert! Genaue Auskunft über verwendete Lebensmittelzusatzstoffe erhalten Sie unter der Tel. 767 83 440!  
Laut Lebensmittelverordnung sind die Menüs nur zum täglichen Verzehr geeignet!