

# Ihr mobiler Mittagstisch GmbH

Täglich frisch zubereitet  
und warm auf einem  
Porzellanteller geliefert!



Bestellungen bitte bis Freitag  
dem Fahrer mitgeben bzw. per >>>  
[info@ihrmobilermittagstisch.de](mailto:info@ihrmobilermittagstisch.de)  
[www.ihrmobilermittagstisch.de](http://www.ihrmobilermittagstisch.de)

Fon: 030 / 47 47 52 60  
Fax: 030 / 47 47 52 59  
persönlich erreichen Sie uns:  
Mo-Do: 09.00-16.30 Fr-15.00  
Sa-So+Feiertag: 09.00-14.00

Name: ..... Anschrift: ..... Telefon: .....

KW 12	Speise 1	Speise 2	Vegetarische Speise	Gaumenschmaus	Dessert	Diab. Dess.	Salat
<b>Montag</b> 19.03.2018	Grütwurst mit Sauerkraut & Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,15 €	Omelette mit Rahmspinat & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,45 €	Gemüse-Kartoffelgratin auf Paprikaragout <input type="checkbox"/> 6,55 €	Paniertes Schnitzel Wiener Art mit Zitronenecke, Bratensoße, Speckbohnen & Röstkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,75 €	Mandarinenquarkspeise <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Sahnepudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Dienstag</b> 20.03.2018	Kräuterquark mit Dampfkartoffeln & Karotten-Orangensalat <input type="checkbox"/> 6,45 €	Hausgemachte Lasagne mit Tomatensoße & Käse überbacken <input type="checkbox"/> 7,15 €	Hefeklöße mit Waldbeerenssoße <input type="checkbox"/> 6,45 €	Entenkeule in Orangensoße mit Rotkohl & Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> 9,25 €	Pfirsichkompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Quarkspeise <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Mittwoch</b> 21.03.2018	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch <input type="checkbox"/> 6,75 €	Tomatengulasch aus der Schweineschulter mit Spätzle & Salatbeilage <input type="checkbox"/> 7,25 €	Blumenkohlaufguss mit Kartoffeln & Curry <input type="checkbox"/> 6,65 €	Geschnezelte Hähnchenbrust mit Kichererbsen-Curry & Vollkornreis <input type="checkbox"/> 7,55 €	Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Donnerstag</b> 22.03.2018	Traditioneller Hackbraten mit Estragon-Senfsoße, Buttererbsen & Mais dazu Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> 7,25 €	Indisches Gefügelragout mit einer leichten Currysoße & Früchten dazu Reis & Blattsalat <input type="checkbox"/> 7,15 €	Tortellinipfanne in Kräutersoße mit karamellisierten Tomaten & Brokkoli dazu Rote Beete Salat <input type="checkbox"/> 6,95 €	Fisch-Gemüsepfanne mit Kokosmilch, Zucchini, Paprika, Frühlingszwiebeln, Brokkoli & Reis <input type="checkbox"/> 7,65 €	Cremespeise mit Beeren <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Sahnepudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Freitag</b> 23.03.2018	Matjessalat in einer Soße aus Äpfeln, Zwiebeln & Gewürzgurken dazu Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,95 €	Boulette mit Gemüse & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Hirse-Gemüseauflauf mit Süß-Saurer-Tomatensoße <input type="checkbox"/> 6,85 €	Backhendlkeule mit Remouladensoße, Krautsalat & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 8,35 €	Fruchtcocktail <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Fruchtcocktail <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Samstag</b> 24.03.2018	Kohlrabieintopf mit Suppengrün, Kartoffeln & Fleischeinlage <input type="checkbox"/> 6,75 €	Fleischklößchen mit Champignonsoße & Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> 6,95 €	Kohlrabieintopf vegetarisch mit Suppengrün & Kartoffeln <input type="checkbox"/> 6,65 €	Putenbrustschnitzelchen mit Spinat & Vollkornnudeln <input type="checkbox"/> 7,45 €	Rharbarber <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Kompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Sonntag</b> 25.03.2018	Kassler Steak mit Bratensoße, Butterbohnen & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,95 €	Schweinenacknbraten in Bratensoße mit Rosmarin & Fenchel, Blumenkohl mit Brösel & Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> 7,35 €	Gemüseschnitzel mit Kräuterrahmsoße, Prinzessbohnen & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,75 €	Schweinebraten mit Dunkelbiersoße, Sauerkraut & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,95 €	1/2 Birne mit Schokosoße <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €

Änderungen vorbehalten!!! Jedes Menü (bis auf die Süßspeisen) ist auch für Diabetiker empfehlenswert! Genaue Auskunft über verwendete Lebensmittelzusatzstoffe erhalten Sie unter der Tel. 767 83 440!  
Laut Lebensmittelverordnung sind die Menüs nur zum täglichen Verzehr geeignet!