

Ihr mobiler Mittagstisch GmbH

Täglich frisch zubereitet
und warm auf einem
Porzellanteller geliefert!



Bestellungen bitte bis Freitag
dem Fahrer mitgeben bzw. per >>>

info@ihrmobilermittagstisch.de
www.ihrmobilermittagstisch.de

Fon: 030 / 47 47 52 60
Fax: 030 / 47 47 52 59
persönlich erreichen Sie uns:
Mo-Do:09.00-16.30 Fr-15.00
Sa-So+Feiertag:09.00-14.00

Name: Anschrift: Telefon:

KW 16	Speise 1	Speise 2	Vegetarische Speise	Gaumenschmaus	Dessert	Diab. Dess.	Salat
Montag 16.04.2018	Spaghetti Bolognese mit einer leicht pikanten Hackfleisch-Gemüsesoße & Reibekäse <input type="checkbox"/> 6,95 €	Omelette mit Spinatgemüse & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,45 €	Ofenchilli mit Lauch, Kidneybohnen, Mais, Parika, Mozzarella & Vollkornreis <input type="checkbox"/> 6,75 €	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinen & gebräunten Mandelsplittern dazu Apfelrotkohl & Klöße <input type="checkbox"/> 8,25 €	Nusspudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Nusspudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
Dienstag 17.04.2018	Kräuterquark mit Dampfkartoffeln & bunter Salat <input type="checkbox"/> 6,45 €	Frikadelle mit Zwiebelsoße, Rotkohl & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Schmorgurken mit Dampfkartoffeln & Selleriesalat <input type="checkbox"/> 6,65 €	Geschnetzelte Hähnchenbrust in Estragonrahmsauce mit Champignons, grüne Bohnen & Speckstreifen dazu Kartoffeln <input type="checkbox"/> 8,15 €	Brombeerquark <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Quarkspeise <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
Mittwoch 18.04.2018	Blumenkohl-Möhreneintopf mit Fleischinlage <input type="checkbox"/> 6,75 €	Dicke Bohnen mit Bauchspeck & Rauchwurst nach Westfälischer Art dazu Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,15 €	Makkaroni-Gemüseauflauf mit Tomaten-Paprikaragout <input type="checkbox"/> 6,55 €	Gebratene gefüllte Teigtaschen auf Rahmsauerkraut mit Champignons, Speckstreifen & Kräuterdip <input type="checkbox"/> 7,65 €	Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
Donnerstag 19.04.2018	Bami Goreng - Eiernudeln mit Hähnchen, Shrimps, Sojasprossen, Gemüsestreifen, Röstzwiebeln & Sojasoße <input type="checkbox"/> 7,25 €	Maultaschen mit Champignon-Käse-Sahnesoße, Rosmarin & Möhrenrohkostsalat <input type="checkbox"/> 6,95 €	Kartoffelplätzchen mit Rataouillegemüse & Quarkdip <input type="checkbox"/> 6,75 €	Gebratenes Lachsfilet mit Honig & Zitrone, Schnittlauchkartoffeln dazu Gurkensalat in Senf-Schmanddressing <input type="checkbox"/> 8,55 €	Birnenkompott mit Quark <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Kompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
Freitag 20.04.2018	Brathering mit Kräuterrüben-Marinade dazu Schwenkkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,85 €	Boulette mit Gemüse & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Milchreis mit Rhabarberkompott <input type="checkbox"/> 6,35 €	Hähnchen Cordon Bleu mit Blumenkohl, holländischer Soße & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,55 €	Fruchtquarkspeise <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Fruchtcocktail <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
Samstag 21.04.2018	Garten-Gemüseintopf mit Rindfleisch <input type="checkbox"/> 6,75 €	Tomatenfleisch mit Spirellinudeln & Salat <input type="checkbox"/> 7,15 €	Garten-Gemüseintopf vegetarisch <input type="checkbox"/> 6,65 €	Tagliatelle mit Pfifferlingen, Speck & Zwiebeln in Sahnesoße dazu Reibekäse & Salatbeilage <input type="checkbox"/> 8,25 €	Stachelbeerkompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Kompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
Sonntag 22.04.2018	Spanferkelkrustenbraten in kräftiger Bratensoße mit Romanescogemüse & Kartoffeln <input type="checkbox"/> 7,45 €	Putenbraten mit Rotkohl & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,15 €	Sellerieschnitzel mit Bechamelgemüse, Schnittlauch & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,75 €	Spanferkelkrustenbraten aus dem Ofen in dunkler Malzbiersoße mit Speckrosenkohl & Klößen <input type="checkbox"/> 7,85 €	Schokopudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Sahnepudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €

Änderungen vorbehalten!!! Jedes Menü (bis auf die Süßspeisen) ist auch für Diabetiker empfehlenswert! Genaue Auskunft über verwendete Lebensmittelzusatzstoffe erhalten Sie unter der Tel. 767 83 440!
Laut Lebensmittelverordnung sind die Menüs nur zum täglichen Verzehr geeignet!