

Ihr mobiler Mittagstisch GmbH

Täglich frisch zubereitet
und warm auf einem
Porzellanteller geliefert !



Bestellungen bitte bis Freitag
dem Fahrer mitgeben bzw. per >>>

info@ihrmobilermittagstisch.de
www.ihrmobilermittagstisch.de

Fon: 030 / 47 47 52 60
Fax: 030 / 47 47 52 59
persönlich erreichen Sie uns:
Mo-Do:09.00-16.00 Fr-15.00
Sa-So+Feiertag:09.00-14.00

Name:

Anschrift:

Telefon:

| KW 28 | Speise 1 | Speise 2 | Vegetarische Speise | Gaumenschmaus | Dessert | Diab. Dess. | Salat |
|---------------------------------|---|--|--|--|---|--|--|
| Montag 09.07.2018 | Spaghetti Bolognese mit einer Hackfleisch-Gemüesoße & Reibekäse <input type="checkbox"/> 6,95 € | Omelette mit Rahm-Spinat & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,45 € | Ofenchilli mit Lauch, Kidneybohnen, Mais, Parika, Mozzarella & Vollkornreis <input type="checkbox"/> 6,75 € | Gebratene gefüllte Teigtaschen auf Rahmsauerkraut mit Champignons, Speckstreifen & Kartoffeln <input type="checkbox"/> 7,65 € | Nusspudding <input type="checkbox"/> 0,75 € | Diab. Nusspudding <input type="checkbox"/> 0,75 € | Salat <input type="checkbox"/> 0,95 € |
| Dienstag 10.07.2018 | Kräuterquark mit Dampfkartoffeln & bunter Salat <input type="checkbox"/> 6,45 € | Pfannen-Frikadelle mit deftiger Zwiebelsoße, Rotkohl & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 € | Schmorgurken mit Dampfkartoffeln & Selleriesalat <input type="checkbox"/> 6,65 € | Geschnetzelte Putenbrust "Thai Art" mit grüner Thaipaste, Kokosmilch, Frühlingszwiebeln, Paprika, Ananas & Jasminreis <input type="checkbox"/> 7,85 € | Maracuja-Creme <input type="checkbox"/> 0,75 € | Diab. Quarkspeise <input type="checkbox"/> 0,75 € | Salat <input type="checkbox"/> 0,95 € |
| Mittwoch 11.07.2018 | Sämiger Kartoffeleintopf mit Suppengemüse & Fleischwurstwürfel <input type="checkbox"/> 6,75 € | Bami Goreng - Eiernudeln mit Hähnchen, Shrimps, Sojasprossen, Gemüsestreifen, Röstzwiebeln & Sojasoße <input type="checkbox"/> 7,25 € | Makkaroni-Gemüseauflauf mit Tomaten-Paprikaragout <input type="checkbox"/> 6,55 € | Gebratenes Lachsfilet mit Honig & Zitronen, Kräuterbutter, Zucchini Gemüse aus der Pfanne mit Tomaten dazu Kartoffeln <input type="checkbox"/> 8,55 € | Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 € | Diab. Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 € | Salat <input type="checkbox"/> 0,95 € |
| Donnerstag 12.07.2018 | Barbecue-Schweinerippchen aus dem Ofen mit Petersilienkartoffeln & Krautsalat <input type="checkbox"/> 7,35 € | Geflügel-Köttbullar mit Champignonsoße & Kartoffelpüree dazu Möhrenrohkostsalat <input type="checkbox"/> 7,15 € | Kartoffelplätzchen mit Rata-touillegemüse & Quarkdip <input type="checkbox"/> 6,75 € | Paniertes Kotelette mit Zitrone & Kartoffelsalat <input type="checkbox"/> 7,75 € | Grießpudding mit Zimt & Zucker <input type="checkbox"/> 0,75 € | Diab. Pudding <input type="checkbox"/> 0,75 € | Salat <input type="checkbox"/> 0,95 € |
| Freitag 13.07.2018 | Brathering mit Kräuterzwiebel-Marinade dazu Schwenkkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,85 € | Boulette mit Gemüse & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 € | Karotten-Lauchgratin mit Semmelknödel & Salatbeilage <input type="checkbox"/> 6,85 € | Hähnchen Cordon Bleu mit Blumenkohl, holländische Soße & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,55 € | Fruchtquarkspeise <input type="checkbox"/> 0,75 € | Diab. Früchtequark <input type="checkbox"/> 0,75 € | Salat <input type="checkbox"/> 0,95 € |
| Samstag 14.07.2018 | Sämiger Blumenkohl-Möhreneintopf mit Fleischeinlage <input type="checkbox"/> 6,75 € | Tomatenfleisch mit Spirellinudeln & Salat <input type="checkbox"/> 7,15 € | Sämiger vegetarischer Blumenkohl-Möhreneintopf <input type="checkbox"/> 6,65 € | Kross gebratener Zander auf Rata-touillegemüse mit frischen Kräutern & Röstkartoffeln <input type="checkbox"/> 8,45 € | Stachelbeerkompott <input type="checkbox"/> 0,75 € | Diab. Kompott <input type="checkbox"/> 0,75 € | Salat <input type="checkbox"/> 0,95 € |
| Sonntag 15.07.2018 | Spanferkelkrustenbraten in kräftiger Bratensoße mit Romanescogemüse & Kartoffeln <input type="checkbox"/> 7,45 € | Putenbraten mit Rotkohl & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,15 € | Sellerieschnitzel mit Bechamelgemüse, Schnittlauch & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,75 € | Spanferkelkrustenbraten aus dem Ofen in dunkler Malzbiersoße mit Speckrosenkohl & Klößen <input type="checkbox"/> 7,85 € | Schokopudding <input type="checkbox"/> 0,75 € | Diab. Sahnepudding <input type="checkbox"/> 0,75 € | Salat <input type="checkbox"/> 0,95 € |

Änderungen vorbehalten!!! Jedes Menü (bis auf die Süßspeisen) ist auch für Diabetiker empfehlenswert! Genaue Auskunft über verwendete Lebensmittelzusatzstoffe erhalten Sie unter der Tel. 767 83 440!
Laut Lebensmittelverordnung sind die Menüs nur zum täglichen Verzehr geeignet!