

# Ihr mobiler Mittagstisch GmbH

Täglich frisch zubereitet  
und warm auf einem  
Porzellanteller geliefert !



Bestellungen bitte bis Freitag  
dem Fahrer mitgeben bzw. per >>>

info@ihrmobilermittagstisch.de  
www.ihrmobilermittagstisch.de

Fon: 030 / 47 47 52 60  
Fax: 030 / 47 47 52 59  
persönlich erreichen Sie uns:  
Mo-Do: 09.00-16.00 Fr-15.00  
Sa-So+Feiertag: 09.00-14.00

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

KW 30	Speise 1	Speise 2	Vegetarische Speise	Gaumenschmaus	Dessert	Diab. Dess.	Salat
<b>Montag</b> 23.07.2018	Gabelspaghetti mit Rauchfleisch, Champignons & Tomaten- Basilikumsoße <input type="checkbox"/> 6,85 €	Omelette mit Rahmspinat & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,45 €	Gemüse-Kartoffelgratin auf Paprikaragout <input type="checkbox"/> 6,55 €	Schweinefiletstreifen in Gorgonzola- Sahnesoße & Birnenwürfel, Blumen- kohl mit Butter & Brösel dazu Kartoffelröstlingen <input type="checkbox"/> 8,25 €	Quarkspeise mit Erdbeersoße <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Sahne- pudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Dienstag</b> 24.07.2018	Frikadelle mit rauchiger Barbecuesoße dazu Mexiko- gemüse & Schwenkkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Kräuterquark mit Dampf- kartoffeln & Karotten- Orangensalat <input type="checkbox"/> 6,45 €	Blumenkohlaufauf mit Kartoffeln & Kräuter- Sahnesoße <input type="checkbox"/> 6,65 €	Paniertes Schnitzel mit grünem Spargel & Honig, holländische Soße & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,75 €	Pfirsich- kompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Quark- speise <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Mittwoch</b> 25.07.2018	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch <input type="checkbox"/> 6,75 €	Hausgemachte Lasagne mit Tomatensoße & Käse überbacken <input type="checkbox"/> 7,15 €	Kartoffelpuffer mit Zucker & Apfelmus <input type="checkbox"/> 6,35 €	Geschnezelte Hähnchenbrust mit Kichererbsen-Curry & Vollkornreis <input type="checkbox"/> 7,55 €	Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Frucht- joghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Donnerstag</b> 26.07.2018	Frischer Blumenkohl mit holländischer Soße & Schinken- streifen dazu Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,85 €	Indisches Gefügelragout mit einer leichten Currysoße & Früchten dazu Reis & Blattsalat <input type="checkbox"/> 7,15 €	Vegetarisches Moussaka mit Tomatensoße <input type="checkbox"/> 6,75 €	Lachsfilet mit Ziegenkäse & Him- beeren überbacken dazu medi- terranes Gemüse & Schwenkkartoffeln <input type="checkbox"/> 8,45 €	Cremespeise mit Waldmeister <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Sahne- pudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Freitag</b> 27.07.2018	Matjessalat in einer Soße aus Äpfeln, Zwiebeln & Gewürz- gurken dazu Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,95 €	Schnitzel mit Gemüse & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Tortellinipfanne mit karameli- sierten Tomaten & Brokkoli in Kräutersoße dazu Rote Beete Salat <input type="checkbox"/> 6,95 €	Backendlkeule mit Remouladensoße, Krautsalat & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 8,35 €	Fruchtcocktail <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Frucht- cocktail <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Samstag</b> 28.07.2018	Sämiger Schwarzwurzel-Kohl- rabieintopf mit Suppengrün, Kartoffeln & Fleischbällchen <input type="checkbox"/> 6,75 €	Fleischklößchen mit Champignonsoße & Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> 6,95 €	Sämiger Schwarzwurzel-Kohl- rabieintopf vegetarisch mit Suppengrün & Kartoffeln <input type="checkbox"/> 6,65 €	Putenbrustschnitzelchen mit Rahmspinat & Vollkornnudeln <input type="checkbox"/> 7,45 €	Rhabarber- kompott mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Kompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Sonntag</b> 29.07.2018	Kassler Steak mit Bratensoße, Butterbohnen & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,95 €	Schweinenackenbraten mit Rosmarin & Fenchelsamen in Bratensoße dazu Romanesco- gemüse & Kartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Gemüseschnitzel mit Kräuter- rahmsauce, Prinzessbohnen & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,75 €	Schweinebraten mit Dunkelbiersoße, Sauerkraut & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,95 €	1/2 Birne mit Schokosoße <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Frucht- joghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €

Änderungen vorbehalten!!! Jedes Menü (bis auf die Süßspeisen) ist auch für Diabetiker empfehlenswert! Genaue Auskunft über verwendete Lebensmittelzusatzstoffe erhalten Sie unter der Tel. 767 83 440!  
Laut Lebensmittelverordnung sind die Menüs nur zum täglichen Verzehr geeignet!