

# Ihr mobiler Mittagstisch GmbH

Täglich frisch zubereitet  
und warm auf einem  
Porzellanteller geliefert !



Bestellungen bitte bis Freitag  
dem Fahrer mitgeben bzw. per >>>  
[info@ihrmobilermittagstisch.de](mailto:info@ihrmobilermittagstisch.de)  
[www.ihrmobilermittagstisch.de](http://www.ihrmobilermittagstisch.de)

Fon: 030 / 47 47 52 60  
Fax: 030 / 47 47 52 59  
persönlich erreichen Sie uns:  
Mo-Do: 09.00-16.00 Fr-15.00  
Sa-So+Feiertag: 09.00-14.00

Name: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

KW 32	Speise 1	Speise 2	Vegetarische Speise	Gaumenschmaus	Dessert	Diab. Dess.	Salat
<b>Montag</b> 06.08.2018	Kräuterquark mit geraspelten Möhren & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,35 €	Thüringer Rostbratwurst in kräftiger Bratensoße mit Sauerkraut & Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> 7,25 €	Vegetarische Kohlroulade mit Rahmsoße & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,95 €	Cordon Bleu vom Geflügel mit holländischer Soße, Buttererbsen & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,55 €	Roter Wackelpeter mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Götterspeise <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Dienstag</b> 07.08.2018	Würziger Gyrosfleischtopf mit Tomaten, Paprika, Gewürzgurken, Champignons & Zwiebeln dazu Schittlauchreis <input type="checkbox"/> 7,15 €	Steckrüben-Hackfleisch-Auflauf mit Tomaten, Bechamel-Kräutersoße & Käse überbacken <input type="checkbox"/> 6,85 €	Zucchini-Spaghetti mit Tomaten & Frischkäsesoße <input type="checkbox"/> 6,45 €	Gebratenes Zanderfilet mit marinierten Tomaten in Buttermilchsoße & Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> 8,35 €	Aprikosenkompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Kompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Mittwoch</b> 08.08.2018	Rheinischer Graupeneintopf mit Wurzelgemüse & Rindfleisch <input type="checkbox"/> 6,75 €	Schweinenackenbraten mit Backpflaumen gefüllt in Thymian-Malzbiersoße, grüne Bohnen mit Mehlschwitze & Kartoffeln <input type="checkbox"/> 7,45 €	Brokkoli-Nudelpfanne mit Tomaten & Zwiebeln in Rahmsoße dazu Reibekäse <input type="checkbox"/> 6,75 €	Zitronenhähnchen mit Zitrus-Geflügelrahmsoße, Möhren-Mandelgemüse & Kartoffelkroketten <input type="checkbox"/> 8,15 €	Grießbrei mit Cocktailfrüchten <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Fruchtcocktail <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Donnerstag</b> 09.08.2018	Tortellini in Kräutersoße mit Kochschinken, Tomatenwürfel & Lauchstreifen dazu Salat <input type="checkbox"/> 6,95 €	Hähnchenschenkel in Champignon-Thymiansoße mit tomatisiertem Gemüse <input type="checkbox"/> 7,15 €	Frischer Blumenkohl mit Auberginen-Zucchini-ragout & Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> 6,65 €	Paniertes Schweinekotelette mit lauwarmen Speck-Kartoffelsalat <input type="checkbox"/> 7,75 €	Nusspudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Pudding <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Freitag</b> 10.08.2018	Gebratenes Seelachsfilet mit Gurkengemüse in Senf-Sahnesoße dazu Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,15 €	Schnitzel mit Gemüse & Dampfkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Milchreis mit Apfelmus <input type="checkbox"/> 6,55 €	Geschmorter Hähnchen-Schaschlik-Spieß in Pfeffersoße, Blumenkohl & Brösel, Rosmarin-Schwenkkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,85 €	Apfelmus <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Apfelmus <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Samstag</b> 11.08.2018	Eintopf von grünen Bohnen & Rindfleisch <input type="checkbox"/> 6,75 €	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Gewürzgurke & Kartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Vegetarischer Eintopf von grünen Bohnen & Kartoffeln <input type="checkbox"/> 6,65 €	Glacierter Schweinebauch nach asiatischer Art mit Sojasoße, Ingwer, Koriander, Spitzkohl & Basmatireis <input type="checkbox"/> 8,25 €	Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Fruchtjoghurt <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €
<b>Sonntag</b> 12.08.2018	Geschmorter Spanferkelrollbraten in Dunkelbiersoße, Kaisergemüse & Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> 7,35 €	Hühnerfrikassee mit Champignons & Spargel in heller Soße dazu Reis <input type="checkbox"/> 6,95 €	Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt dazu Gemüsesoße in Rahm <input type="checkbox"/> 6,85 €	Farfalle-Nudeln mit Lachs, Ricotta & Eismeergarnelen dazu Salatbeilage <input type="checkbox"/> 8,15 €	Pfirsichkompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Diab. Kompott <input type="checkbox"/> 0,75 €	Salat <input type="checkbox"/> 0,95 €

Änderungen vorbehalten!!! Jedes Menü (bis auf die Süßspeisen) ist auch für Diabetiker empfehlenswert! Genaue Auskunft über verwendete Lebensmittelzusatzstoffe erhalten Sie unter der Tel. 767 83 440!  
Laut Lebensmittelverordnung sind die Menüs nur zum täglichen Verzehr geeignet!